

鍼灸マッサージ学科・鍼灸学科同窓会主催

勉強会のご案内

日時：令和2年3月1日(日) 10:00~16:00

場所：四国医療専門学校 2号館 401教室

テーマ：野球の怪我予防・治療・パフォーマンスアップ

内容：投球障害の評価、スクリーニングテストの実技を交えて、
コンディショニングで投球障害の治療をする方法。
パフォーマンスアップのためのトレーニング、投球動作の評価方法。

参加費：卒業生・在校生無料（非会員 5,000円）昼食代 1000円（要予約）



高島 誠 (Mac Takashima)



株式会社 Mac's Trainer Room 代表取締役

広島商業の硬式野球部卒

2001年に四国医療専門学校卒業

2001年よりオリックスブルーウェーブ（現オリックスバファローズ）に
トレーナーとして入団。オリックス在籍中の2002年にアリゾナフォールリーグ
に短期トレーナー研修。2005年に単身渡米しMLBのワシントンナショナルズで
2年間のインターンシップトレーナーを経て、2007年より正式採用となる。

2008年より広島でMac's Trainer Roomを開業し野球の障害予防、
パフォーマンスアップを中心に活動を始める。

申込方法・お問い合わせ先

e-mail shinkyu@459.ac.jp 同窓会事務局 0877-41-2310

申し込み締め切り 令和2年2月21日(金) 18:00

皆さまのご参加をお待ちしています。



四国医療専門学校 鍼灸マッサージ学科・鍼灸学科同窓会