

第4回

ずっと健康、
ずっと元気に。

どなたでも参加できます!
入場無料

健康で長生き まつり

2019
10/20
10:00-16:00
sunday

このチラシをご持参の方に
新米ポンポン菓子

プレゼント!



場所 学校法人 大麻学園
四国医療専門学校 健民センター(別館)

協賛 宇多津町 後援 四国新聞社・RNC 西日本放送・宇多津町教育委員会・丸亀市教育委員会

こんにちは！四国医療専門学校です。「健康で長生きまつり」では、看護師、理学療法士、作業療法士、鍼灸師、マッサージ師、柔道整復師、アスレティックトレーナーなど専門資格を持つ経験豊かな教員が、皆さまの「からだ健康チェックとアドバイス」を西洋医学と東洋医学の両面から行います。日頃気になっているお身体の症状やお悩みなど何でもご相談ください。また、健康で長生きにつながる「ワークショップ」、「展示&販売」もたくさんご用意しています。お子様からご高齢の方までゆっくり楽しんで頂ける内容ですので、ぜひこの機会にご家族皆さままでお立ち寄りください。教職員一同心よりお待ちしております。

舞妓展

宮本三郎、北村 修、小磯良平など約 30 点展示



お問い合わせ

学校法人 大麻学園
四国医療専門学校
TEL (0877) 41-2310
(鍼灸マッサージ学科・鍼灸学科教務部まで)

イベントの詳細は
HP をご覧ください
<http://www.459.ac.jp>

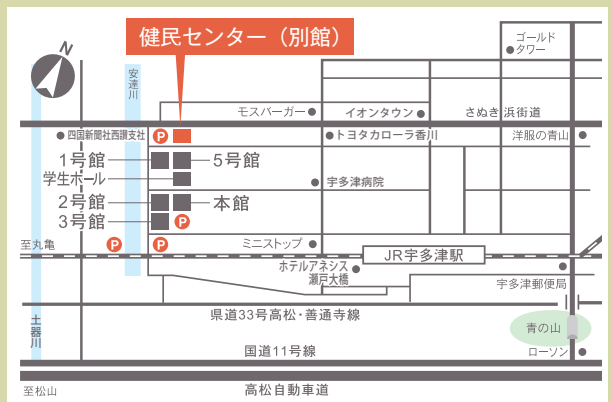


アクセス

健民センター(別館)住所
宇多津町浜五番丁 61-2

● JR 宇多津駅から徒歩約 8 分
※ 車でお越しの際は、所定の駐車場に駐車ください。

無料駐車場
100台



イベント詳細

からだ健康チェックとアドバイス



看護師ブース

健康測定
(身長、体重、腹囲、血圧、血管年齢、
骨密度測定、体脂肪測定)



柔道整復師ブース

転倒予防チェック&ロコモ体操



理学療法士ブース

バランスチェックで未来予想



作業療法士ブース

種々の歩行検査で身体機能と認知機能を
チェック



鍼灸師・マッサージ師ブース

簡単!東洋医学で体質チェック&お灸・
マッサージ体験



スポーツトレーナーブース

筋肉量測定、関節の柔らかさ&筋肉の
硬さチェック

ワークショップ・展示・販売

参加費
無料

視覚と聴覚を刺激する
コグニサイズ

参加費
無料

膝・肩・腰の痛み予防
~楽に動けるコツをその場で
体感~

参加費
無料

管理栄養士による
「1日30品目って本当に必
要?野菜より大事な主食の話」

参加費
無料

管理栄養士による
「減塩より大事な砂糖や油の
お話」

参加費
無料

こどもの白衣体験
ドクター、ナースになって写
真を撮ろう!

参加費
有料

目の疲れに効く!
紙コップのお灸をつくろう!

参加費
有料

はじめてのヨーガ

参加費
有料

はじめてのピラティス

参加費
有料

瓶のなかでアレンジする
プリザーブドフラワー

参加費
有料

手づくりリリースで目指せ
運氣アップ!

参加費
有料

プチ薬膳講座&体質に合わせ
たフルーツティーづくり

参加費
有料

ノルディックウォーキング

- 勇心酒造・ライスパワー
- 365@ 是好日
- The FARM
- 五色台ハーブ園
- ディブランチスタジオ
- エミーライフ
- やまもも



お灸でほっこり



備前百会灸の会

※ ワークショップの時間と回数は学校 HP または、
お電話にてお問い合わせください



学校法人 大麻学園

四国医療専門学校