第3回

ずっと健康、
ずっと元気に。

どなたでも参加できます！
入場無料

健康で長生きまつり

2018
10/21
10:00–16:00
sunday

このチラシをご持参の方に
新米ポンポン菓子
プレゼント！

場所
学校法人 大麻学園
四国医療専門学校 健民センター（別館）

協賛 宇多津町　後援 四国新聞社・RNC 西日本放送

こんにちは！四国医療専門学校です。「健康で長生きまつり」では、看護師、理学療法士、作業療法士、鍼灸師、マッサージ師、柔道整復師、アスレティックトレーナーなど専門資格を持つ経験豊かな教員が、皆さまの「からだ健康チェックとアドバイス」を西洋医学と東洋医学の両面から行います。日頃気になっているお身体の症状やお悩みなど何でもご相談ください。また、健康で長生きにつながる「ワークショップ」、「展示＆販売」もたくさんご用意しています。お子様からご高齢の方までゆっくり楽しんで頂ける内容ですので、ぜひこの機会にご家族皆さまでお立ち寄りください。教職員一同心よりお待ちしています。

婦人公論表紙絵原画展
～高沢圭一 / 柳沢淑郎～

約40点を展覧

お問い合わせ

学校法人 大麻学園
四国医療専門学校 http://www.459.ac.jp
TEL (0877) 41-2310
（鍼灸マッサージ学科・鍼灸学科教務部まで）

イベントの詳細については
HP をご覧ください

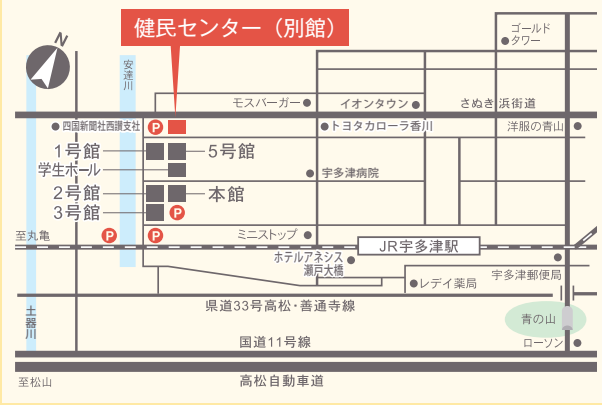
アクセス

健民センター（別館）住所
宇多津町浜五番丁 61−2

- JR 宇多津駅から徒歩約 8 分

※ 車でお越しの際は、所定の駐車場に駐車ください。

無料駐車場 100台



イベント詳細

展示・販売

① 勇心酒造・ライスパワー	足湯とアトピスマイルシリーズ
② 柿茶本舗	柿茶
③ 無農薬栽培南高梅 てらがき農園	無農薬栽培の梅、しそ、レモンなど農産物の加工品
④ 佳杜	薬膳茶、薬膳デザート
⑤ Nogirou	心書グッズ
⑥ まねきねこ家	薬膳弁当
⑦ THE Farm	牛すじカレー、地元の新鮮野菜
⑧ 五色台ハーブ園	ハーブティー、ドライハーブ、ハーブグッズ
⑨ ダイヤ工業株式会社	コルセットとサポーターの試着と販売
⑩ 岩佐佛喜堂	貴妃や空海が使ったお香

からだ健康チェックとアドバイス

- **看護師ブース**
  身体測定
  （身長、体重、腹囲、血圧、血管年齢、骨密度測定、体脂肪測定）
- **理学療法士ブース**
  日常動作バランスチェック
- **鍼灸師・マッサージ師ブース**
  東洋医学体質チェックとはり・きゅう・マッサージの体験
- **柔道整復師ブース**
  転倒キケン度チェック
- **アスレティックトレーナーブース**
  筋肉の柔軟性チェック

- **こどもの白衣体験**
  ナースになって写真を撮ろう！

- **ノルディックウォーキング**
  時間：① 11時～12時　② 14時～15時
  集合：会場受付前
  参加費：300円

ポールはお貸しします。
動きやすい服装で
お越しください。

ワークショップ

自分で作る自慢の梅酒・梅ジュースづくり

参加費
事前申込　2,000円
（1000円相当の梅プレゼント）
当　日　2,500円

様々な香木と生薬を調合して貴方だけの匂い袋を作りましょう

参加費
1,000円

ほっこり♡ほかほか あずきカイロを作ろう！

参加費
300円

うちわに心書を書こう！

参加費
300円

自分の体質に合った薬膳茶をブレンドしてみよう

参加費
2,000円（お土産付き）

大人気♡おしゃれなハーバリウムを作ろう！

参加費
500円

目の疲れに効く紙コップを使ったお灸を作ろう！

参加費
300円

【こどもの物づくり体験】レザーを使ってオリジナルキーホルダーを作ろう！

参加費
300円

膝・肩・腰の痛み予防 楽に動けるコツを教えます

参加費 無料

浜5番丁カフェ健康で長生きまつり企画 ～明日からできる認知症予防をしよう～

Smart Life Project で
健康寿命をのばしましょう。

学校法人大麻学園
四国医療専門学校

学校法人大麻学園四国医療専門学校は、スマート･ライフ･プロジェクト と、みなさまの健康･体力づくりを応援します